

**План спортивно – массовых,
физкультурно – спортивных и социально значимых
мероприятий на 2021 – 2022 учебный год
МБОУ «Школа №55» Московского района г. Казани**

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Школа №55»

Е.Г. Киркина

2. сентября 2021 года

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|--------|---------------|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями | август | ЗДВР |

| | | |
|---|-------------------------|--|
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток | сентябрь | классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах | в течение года | руководитель школьного спортивного клуба Ю.Д. Солнышкова, члены клуба, учителя начальных классов |
| Проведение физкультминуток на уроках | в течение года | классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | сентябрь | руководитель школьного спортивного клуба Ю.Д. Солнышкова |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| В классах назначить комитет по физической культуре и спорту (спортивный сектор) ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | сентябрь | классные руководители |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд | сентябрь | ЗДВР, руководители секций |
| Подготовка команд секций по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | в течение учебного года | учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья» | в течение учебного года | классные руководители 1-11 классов, приглашенные врачи - специалисты |

| | | |
|--|-------------------------|--|
| | | |
| Классные часы «Мы за ЗОЖ», «Вредные привычки», «Режим дня» | в течение учебного года | классные руководители 1-11 классов |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| Подготовка и участие в олимпиаде по физической культуре | в течение учебного года | учителя физической культуры |
| Военно-спортивная эстафета, посвященная 23 февраля | февраль | педагог-организатор ОБЖ, учителя физической культуры |
| 4. Участие в районных, городских соревнованиях, мероприятиях (по плану) | | |
| Кросс нации | по плану | учителя физической культуры |
| Лыжня России | январь-февраль | учителя физической культуры |
| Спартакиада учащихся | по плану | учителя физической культуры |
| 5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня | | |
| Спортивный час | еженедельно | руководитель школьного спортивного клуба Ю.Д. Солнышкова, члены клуба, классные руководители |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | ежедневно | учащиеся, родители |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | ноябрь | педагог-организатор, ЗДВР, руководители школьного спортивного клуба |
| Выставка рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровье – путь к успеху» | ноябрь | педагог-организатор |
| Организация цикла бесед и | в течение | классные руководители |

| | | |
|---|-------------------------|---|
| лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | учебного года | |
| Реализация проекта «Здоровое питание» | в течение года | классные руководители 1-11 классы |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | редколлегия школьной газеты «Две пятерки» |
| 7. Работа с родителями учащихся | | |
| Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) | в течение года | мед сестра, врачи-специалист |
| Тематические родительские собрания: «Почему необходимо прививаться», «Влияние на здоровье детей компьютеров и гаджетов» | 1 раз в четверть | классные руководители, врачи-специалисты |
| Консультации, беседы для родителей | в течение учебного года | администрация |
| Проведение совместных экскурсий, походов | в течение учебного года | классные руководители |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | в течение учебного года | руководители школьного спортивного клуба |